

第33号

# みちあんない



令和2年10月1日 発行  
特別養護老人ホーム ユンニこもれびの家  
施設長 高橋 信明  
発行元 サービス向上委員会  
〒069-1203 夕張郡由仁町東栄 86 番地  
Tel 0123-82-2222

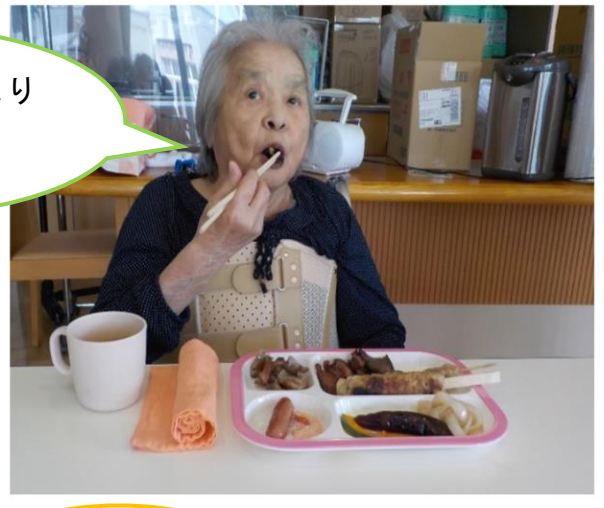
# ば ュ ニ ッ ト

7月15日

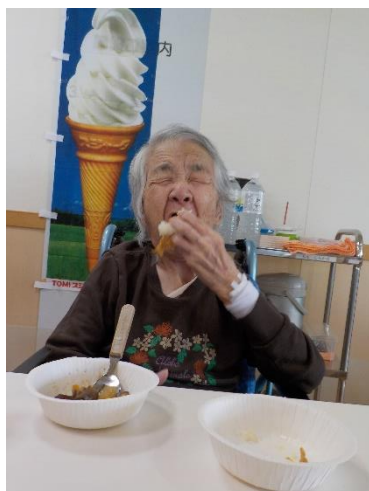
毎年楽しみにしている焼肉パーティーの季節が今年もやってきました。今年は残念なことに、ご家族と一緒に・・・とはなりませんでしたが、短い夏をご利用者、職員みんなで思いっきり楽しんだ1日となりました。8月中旬から猛暑続きとなりましたが焼肉を食べて暑さを乗りきりました。

次はやきそば  
ですね！

私、やっぱり肉より  
野菜派だわ。



私達食べるのに集  
中してるの。感想は  
後でね。次なに食べ  
ます？



そろそろデザート  
のアイス。私は  
バニラで！





# もも・しらか



そっちのエビも  
食べてみて。  
おいしかった  
わ。



このお稲荷さんの味  
いいわね



私のご飯は？



美味しそう  
ですね！





# で ュ ニ ッ ト

7月21日

外が少し天気が崩れそうな様子で、今日は施設の中で食べました。暑い中で食べる熱い焼肉は、ご利用者の皆さんも「美味しいよ」と言われ食べられており、中には「こんな時にビールがあるといいね」と話される方もいました。外出が難しく、久々の珍しい食事にご利用者の皆さんも喜ばれていました。



ふう…  
もう一杯！



職員と一緒に！



沢山おかわりしたぜ★



熱いので  
冷まして



写真はやめて…

お肉美味しいです(^p^)



さくらの・かえ



私の分だからね。  
あげないよ！



おかわりどうぞ！

いただきます！



私も食べたいです。

今日はいつも以上に食べまくるぜ！



# し ュ ニ ッ ト

7月16日

毎年行っている「焼き肉パーティー」今年は「新型コロナウイルス」の影響もあり、ご家族不参加の中で行われました。ご家族の皆様が来られない為「淋しいね」「今日は来ないのかい」とご利用者の皆様から、言われてしまいました。

行事が始まると、皆様とても楽しそうにお話しをされながらお食事を召し上がっていました。食後のデザート「アイスクリーム」も「冷たくて美味しいね」「デザートは別腹だよ」と笑顔で召し上がっていました。

おにぎりは格別  
ですね！



あちらも、美味しそ  
うですね（笑）

お肉が1番美味  
しいですね♪



これが1番美味  
しいんです♪





# もみじ・こぶ

アイスクリームは  
まだですか？



笑顔になりますね。



何から食べま  
しょう？



一緒に食べませんか？



エビはまだ  
ですか？





# み ユ ニ ッ ト

7月22日

3階かしわ・くるみユニットは、7月22日に焼き肉パーティーを行いました。こもれびの家の毎年恒例の行事である焼肉パーティー。今年は、ご家族不参加での、焼き肉パーティーでしたが、皆さん年一回の行事を「今年も焼き肉するのかい」といった言葉が多数あり、楽しみにされている行事であります。

皆さん焼き肉ともあり、おかわりをし、お腹いっぱいになられておりました。



はい、ピース☆

なにから食べようかな？



美味しいですよ。



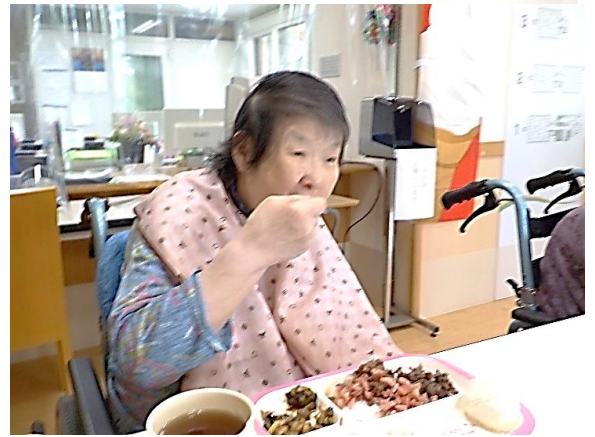
なかなか  
です!!





# か し わ ・ く る

美味しくいただいています☆



こぼれてしまいます。





# 流しそうめん



今年も行われた「流しそうめん」「ユニニこもれびの家」では、年1回行われている行事です。祝10回目となります。残念ながら今回は、新型コロナウイルスの影響で、ご家族不参加での行事となりました。くるみ・かしわユニット（8月3日）、もみじ・こぶしユニット（8月4日）、もも・しらかばユニット（8月5日）、さくら・かえでユニット（8月6日）に実施いたしました。

どのユニットも天気は快晴、気温は高く、まさに流しそうめんを食べたくなる日に行うことができました。場所は、施設の正面玄関。竹を組んで長くし、水を流す本格的な流しそうめんです！

ご利用者の皆様には、流しそうめんを食べられる前に、嚥下体操を行っています。大きな口を開け、「あくい〜う〜え〜お〜」の発声練習や口角を上げ、唾液が出るマッサージ等の機能訓練を行いました。普段の機能訓練では、「運動をしたくない」等の声がありますが、皆様楽しみにされている行事でもありますので、職員の運動を促す声掛けに、快く応じてくれました。

そうめんを流すのは、林田事務員。ご利用者を等間隔に座ってもらい、その間に職員が入ります。林田事務員の「流しますよ〜」を合図に、そうめんを流します。皆様、「流しますよ〜」の前に箸を構え、真剣です。ご自分で食べられる方は、箸で上手にすくい召し上がられておりました。麻痺や利き手で取れない方は、職員でお手伝いさせて頂きました。ご利用者の方からは、「今年も食べることができて良かったよ」、「夏がきたって感じだね」等の声があり、大変喜ばれた行事となりました。

最後に、流しそうめんをセッティング下さった事務所の方々、そうめんを茹でたり準備して下さった厨房の皆さん。大変お疲れ様でした。お礼は、ご利用者の『笑顔』ということ………（笑）







# 花火大会

今年も「ユニニコもれびの家」花火大会を2日間にわたり行いました。2フロア合同で行い8月5日「もも・しらかばユニット」「もみじ、こぶしユニット」8月6日「さくら・かえでユニット」「かしわ・くるみユニット」で行い花火を満喫しました。今年は手持ち花火は用意せず、打ち上げ花火・噴出花火をメインに行いました。初日・2日目と午前中から天気が悪く、雨も降っており開催が危ぶまれました。ご利用者からも「この天気じゃ花火は出来ないね」「今日は中止かな」と残念な声が聞かれました。花火大会を開催するか中止にするか判断をギリギリまで迷いました。17時頃より徐々に天気が回復し、快晴になりました。花火大会開催決定をご利用者の皆様にお伝えすると「今年も花火が見れるね」「晴れて良かったね」と歓喜の音が聞かれました。ご利用者皆様の普段の行いが良く天気が味方してくれたのかもしれない☆（笑）

年1回の花火大会であり、ご利用者の皆様はどの花火も楽しまれていました。中でも「ナイアガラの滝」は特に好評を頂きました。去年の花火大会を覚えていらっしゃる方もおり「今年もナイアガラの滝あったんだね」「打ち上げ花火はキレイだね」と笑顔で話してくれました。花火終了後「良かったよ。楽しませてもらったよ」「来年も楽しみにしているよ」と大盛り上がりで終わった行事となりました☆



ナイアガラの滝



# 敬老お食事会

毎年行っている「敬老お食事会」今年も「新型コロナウイルス」の影響でご家族と一緒に過ごすことができませんでした。ご利用者からは「娘たち来れるかな」「9月になれば、大丈夫だよ」と言われていましたが感染もいっこうに収まる気配が無く、今年の「敬老お食事会」はご利用者と職員のみ少し淋しい行事となってしまいました。例年であれば、「ご家族の皆様と楽しくお話しされながら昼食を召し上がっていただきます。普段と変わらない昼食となっております。しかし、行事食ということもあり、豪華なお食事には「美味しそうだね」「今日は何があったのかい」とご好評を頂きました。「ちらし寿司」「天ぷら」「茶わん蒸し」等種類も豊富にあり「おかわりはないのかい」「天ぷらをもっと食べたいね」「量が多くて食べきれないよ」と笑顔と笑い声が絶えないお昼となりました。

昼食前には「敬老の日」のお祝いといたしまして、百寿・米寿・90歳以上の方々をお祝いさせて頂きました。プレゼントを受け取ったご利用者からは「ありがとう」「プレゼント貰えるなんて嬉しいね」ととても喜ばれておりました。プレゼントを貰えなかったご利用者からは「私には無いのかい」「何を貰ったの」「うらやましいね」と言われていました。職員から「後何年後です」と伝えると「まだまだ先は長いね。頑張らないといけないね」と笑顔で言われておりました。

昼食後に貰ったプレゼントを開け「こんないい物貰えるなんて嬉しいですね。さっそく使わないとね」「もったいなくて使えないよ」とご利用者同士でプレゼントの話題で持ち切りでした。





午後からは1階「いちいホール」にて、職員による「露店」が開催されました。例年であれば、ご利用者で集まり職員も一緒に、楽しい会話をされながら「露店」のお菓子を召し上がっていました。今年は残念ながらご利用者同士の密を避ける為、ユニットずつの誘導とさせて頂きました。職員と一緒に回り笑顔を見せて頂きましたが、皆様に一緒に集まり食べる事が出来ず、ちょっと淋しい「露店」となってしまいました。ユニットに持ち帰られたおやつは、温かいうちに召し上がられていました。「美味しいよ」「量が多くて食べきれないよ」と笑顔で召し上がられていました。来年は、ご家族と一緒に過ごし職員の出し物を鑑賞しながら楽しいひと時を過ごして頂きたいと思っています。





# 職 員 紹 介

外出するのも難しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？今後等施設内への面会の許可が出た際、各ユニットにてどのような職員が働かれているのかを知って頂けるよう、こもればい家で働く職員紹介をしていきたいと思っております。今回は2階、さくら・かえでユニットの職員を紹介していきます。どうぞ皆様お見知りおきを。



ユニットリーダー 高橋 輝隆  
趣味…バイク  
好きな食べ物…レーズン、野菜  
今後の抱負…ご利用者に安心安全な生活をして  
もらう様務める。  
今ハマっている物（事）…バイクで知らない道  
を走る事にはまっている。  
好きな格言…我道切開！



ユニットリーダー 矢井田 春子  
趣味…カラオケ、お酒  
好きな食べ物…麺類、お寿司  
今後の抱負…ご利用者も職員も楽しめる雰囲気  
づくりをする。  
今ハマっている物（事）…ミニチュア家具の作  
成。  
好きな格言…為せば成るなさねばならぬ何事も



介護職員 伊藤 三智子  
趣味…ドライブ  
好きな食べ物…ジンギスカン、魚  
今後の抱負…今日を明るく楽しく過ごしたい！  
今ハマっている物（事）…ケータイのゲーム  
好きな格言…後でしようと思った時点で自分に  
まけている！



介護職員 庄司 直哉  
趣味…車、  
好きな食べ物…お寿司  
今後の抱負…初心を忘れない！  
今ハマっている物（事）…ゴルフ  
好きな格言…ローマは1日にしてならず！





介護職員 秋庭 隆志

趣味…釣り、プラモデル作成(ガンダム)、フィギュア  
収集(ゴジラ、ロボット全般)、チョコQ収集、  
パチスロ、ゲーム、読書 etc

好きな食べ物…ゼリー系、カレーライス、牛丼、肉料  
理、アイスクリーム

今後の抱負…ご利用者の皆さんと楽しく過ごす！  
「ご利用者ファースト」を職員と共に、  
「ONE - TEAM」を目指す！

今ハマっている物(事)…G フレーム  
(ガンダムのフィギュアが入っている、2個買わない  
と完成しない食玩)

好きな格言…ザクとは違うんだよ、ザクとは…

By 青い巨星 レンバ・ラル



介護職員 佐野 雄太

趣味…TV ゲーム、カードゲーム、音楽ゲーム、音  
楽鑑賞、動物と遊ぶ(動物なら何でも大好  
き)

好きな食べ物…パスタ、麻婆豆腐(嫌いなものは殆  
どない)

今後の抱負…ご利用者や職員とまったり過ごす。  
今ハマっている物(事)…食後に体を動かす(ゲー  
ムセンターの音楽ゲームをよくやる)  
食の探求(料理は下手…。食べたことの  
ない物はとにかく食べてみる！)

好きな格言…やってみなければ分からない！



介護職員 小菅 則子

趣味…歌を歌う事

好きな食べ物…特にない

今後の抱負…家の事も仕事も今以上に出来るよ  
うになりたい！

今ハマっている物(事)…アニメ(子供と見たい)

好きな格言…継続は力なり！



介護職員 山田 秋信

趣味…アニメ、ゲーム、カラオケ

好きな食べ物…オムライス

今後の抱負…マイペースにGO！

今ハマっている物(事)…ivisPaint X

好きな格言…利復逆単打法！



# ご利用者からのご紹介

日ごとに秋の色が深まり、紅葉の季節も近づいてきました。今年はいつもと違う夏となりました。行きたい所にも行けず、遠く住んでいる大切な人にもなかなか会えない夏でした。

「みちあんない」第32号でお届けしました、ご利用者からのご紹介の記事はいかがだったでしょうか？

第2回目となります33号は「こぶしユニット」齋藤久江様からのご紹介です。

ご紹介するのは由仁町川端にある「平尾ストア」です。「平尾ストアさんはね、川端の駅前にあるんだけど、この辺りは他に商店が無くてね。車がある人は千歳のスーパーに行くけど、私みたいに運転出来ない人は、みんな平尾さんで買い物してたね。歩いても10分かならなかったしね。とにかく品揃えが豊富だったよ。果物、ジュース、お肉、お魚、お菓子。だから他に店が無くて全然困らなかったのさ。私はサバや鮭の切り身を買って、焼いてお父さんの夕食に出していたよ。お店のご主人も奥さんも、みんないい人だから買い物行っって、お話しするのも楽しみだったのよ。」と、懐かしそうにお話ししてくださいました。

「この記事がみちあんないに載りますよ」と久江様にお伝えすると「あら、これ新聞に載るのかい？いやだあ、恥ずかしい」と照れた表情がとても素敵なお父さんです。（現在はポイントショップひらおさんです）。



# 相談員の一言

初めまして「ユニニコもれびの家」生活相談員として勤めております、菅野裕一と申します。ユニニコもれびの家に勤めて1年と10ヶ月となりました。まだまだ勉強不足ではありますが、職員の皆さんに支えられています（笑）

ここでは、生活相談員とはどういった仕事なのか、介護保険等に関する有益な情報をお伝えできればと考えております。今回が第1回目ということで、【生活相談員って具体的に何をするのか？】という事についてご説明させていただきますかと思っております。生活相談員をインターネット等で検索した際、共通して【相談・連絡・調整】という言葉が出てくるはずですが、とても抽象的ですがこの3つが生活相談員の仕事になります。噛み砕いてご説明させていただきます。

- ① 入居者様、そのご家族様、申込者の方からのご相談に乗る。橋渡し役的な存在。
- ② 施設内の情報を他職員へ連絡。
- ③ 病院との退院日程の調整。外部の業者との調整。

この3点が主な業務になります。

また、受診時の送迎や、施設内のちょっとした物の故障などを直したりもしている為【何でも屋】なんて呼ばれることもあったりします…

以上のように、私の業務のご紹介をさせていただきました。【相談・連絡・調整】が軸となりあらゆる事に対し係る職業となっております。もっと、皆様に有益な情報を提供出来るように努めて参りたいと思っております。

次回は、【介護保険制度】についてご説明させていただきます。お待ちしております。

